



Rohkost-Info

Hülsenfrüchte

Art.-Nr.:	Produkt	Bemerkung	Rohkost*
700130	Sojabohnen		Ja
700430	Azukibohnen		Ja
700630	Kidney Bohnen rot		Ja
700730	Bohnen schwarz		Ja
700830	Bohnen weiß		Ja
700820	Jumbo-Bohnen weiß		Ja
700930	Mungbohnen		Ja
702630	Linsen rot, Projekt		Ja
702165	Linsen gelb, Projekt		Ja
702230	Linsen grün		Ja
702330	Troja Linsen (grün bis braun)		Ja
702130	Gourmet Berg-Linsen braun		Ja
702730	Beluga Linsen, schwarz		Ja
703430	Erbsen grün, halb, geschält		Ja
703130	Kichererbsen		Ja
703240	Kichererbsenmehl geröstet		Nein
704510	Sojafleisch grob und fein	durch Extrudieren entsteht Wärme	Nein

Stand: Mai 2014

* nicht über 40°C erhitzt

Hinweis: Generell müssen alle Hülsenfrüchte und Bohnen vor dem Verzehr eingeweicht und gekocht werden.